



## REGULAMENTO

1 – A Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, com sede na Rua Raul Carapinha, 1500 Lisboa, irá promover no próximo dia 08 de Janeiro de 2012 com organização técnica da XISTARCA - Promoções e Publicações Desportivas, Lda., Calçada da Tapada, nº 71-A, em Lisboa, uma corrida pedestre na extensão de 10.000 metros, designada por “5ª Corrida de São Domingos”, destinada a atletas federados ou não, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

2 – A corrida, com partida marcada para as 10h00, Partida junto a porta principal do Jardim Zoológico de Lisboa circunda a Praça Marechal Humberto Delgado, segue pela ligação da interface de Sete Rios, Rua Professor Lima Basto, Avª Columbano Bordalo Pinheiro, Rua de Campolide, Rua Prof. Francisco Gentil Martins, Rua Conde de Almoester, vira a direita para a Rua das Furnas, vira à esquerda para a Estrada de Benfica, vira à direita Rua Prof. Reinaldo dos Santos, Rua Augusto Pina, Rua Maestro Frederico de Freitas, Rua João de Freitas Branco, Rua dos Soeiros, Estrada da Luz, Estrada das Laranjeiras, Praça Marechal Humberto Delgado.

3 - Os concorrentes à corrida serão distribuídos pelos seguintes escalões etários, havendo classificações separadas em cada um deles:

Masculinos – Juniores (nascidos em 1992/93), seniores (nascidos em 1991 e antes); veteranos I (40 a 44 anos); veteranos II (45 a 49 anos); veteranos III (50 a 54 anos); veteranos IV (55 a 59 anos); veteranos V (60 anos ou mais).

Femininos – seniores (nascidas em 1991 e antes); veteranas I (40 a 44 anos); veteranas II (45 a 49 anos); veteranas III (50 anos ou mais).

Deficientes – escalão único.

4 - As inscrições deverão ser feitas para a XISTARCA – Calçada da Tapada, nº 71-A, 1349-012 Lisboa, até dia 29 de Dezembro (data de correio) – 6 euros/ por concorrente, de 30 de Dezembro a 4 de Janeiro (data de correio) – 8 euros/ por concorrente. **Ilimitadas.**

Serão oferecidos a todos os participantes uma camisola técnica e uma medalha.

**NOTA:** Só serão consideradas válidas as inscrições acompanhadas do pagamento da respectiva taxa.

5 – Todos os concorrentes se obrigam a seguir as indicações do júri da prova, dos elementos encarregues do policiamento, só sendo autorizado o acompanhamento da prova a veículos credenciados pela Organização. Será igualmente vedado o acompanhamento da prova a indivíduos que se desloquem de bicicleta.

6 - Serão automaticamente desclassificados da prova todos os concorrentes que:

- a) Não efectuem o controlo de partida;
- b) Não cumpram o percurso na totalidade;
- c) **Não levem o dorsal ao peito, bem visível, e durante toda a prova;**
- d) **Não levem o chip colocado e bem visível;**
- e) Que na corrida apresentem o dorsal e/ou “chip” de outro concorrente;
- f) Não respeitem as instruções da Organização.

7 – A Organização declina toda a responsabilidade de danos que a participação na corrida possa causar, quer ao atleta, quer a terceiros, para além daqueles cobertos pelo Seguro Desportivo Obrigatório que será da responsabilidade dos Promotores.

8 - Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos, serão resolvidos pelo Júri e pela Organização, em conformidade com os regulamentos da IAAF em vigor, não havendo recurso das decisões.

9 - Todos os participantes, pelo facto de tomarem parte nesta corrida, aceitam este regulamento.

## Grelha de Prémios Monetários

	Seniores		Juniors M, Vet.1/2/3/4/5, Vef.1/2/3				Deficientes
	Masc	Fem					
1	250 €	250 €		40 €			75 €
2	200 €	200 €		30 €			50 €
3	150 €	150 €		20 €			25 €
4	100 €	100 €					
5	75 €	50 €					
6	50 €	25 €					
7	40 €						
8	30 €						
9	25 €						
10	20 €						